KAWASAKI FUREAI

ふれあい 法人ニュース

Vol.23

２０１７　夏号
平成２９年８月３１日

発行元　社会福祉法人 川崎ふれあいの会　理事長　尾崎　幸恵
発行元住所　〒211-0013　神奈川県川崎市中原区上平間 1700-146
ルナハイツ101号室

オレンジふれあい（就労継続B型）　〒212-0052　川崎市幸区古市場 2－104
ふれあい（地域活動支援センター）　〒212-0053　川崎市幸区下平間 213－9　林ビル2F
グリーンふれあい（グループホーム）　〒211-0013　川崎市中原区上平間 1340－12
あしびな（グループホーム）　〒211-0006　川崎市中原区丸子通 2-705 藤光マンション102

巻頭言

～ちっぽけな私～

「ヤマナカ、殺してやる…今日帰るとき後ろから刺されないように気をつけろよ！お前の家族もボロボロにしてやるからな…」

10 年以上も前のこと。仕事としての援助をとおして、小さな面接室で目の前のひとからそう言われたことがある。そのひとは私とまったく視線を合わせようとせず、呪文のように「殺してやる…」という言葉を浴びせ続けていた。

福祉のプロフェッショナルとして私は、目の前の人を大切に、誠実に、受容的、共感的にかかわるよう養成、教育されてきた。だからそのときの私は、思いっきりのつくり笑顔。でも心のなかは、「怖いよ、早く帰りたいよ。なんでオレがこんな仕事をしなけりゃならないんだ！」という怖さと怒りの感情が心の中に渦巻いていた。笑顔と恐怖の二面性ある自分も嫌だった。

同じ年の 3 月、その組織を辞退職した。
手にした辞令には、「願により職を免ずる」とただひとこと。

それは果たして、私のこころからの、本当の願いだったのだろうか…。

何より 20 年以上も苦しみを抱いたひとたちを援助し続けてきたはずなのに、一緒に働いている仲間すら大切にできず、見捨て、置き去りにしてしまった。あてもないのに「やりたいことがあるから」と、こころがチクリと痛みつつ言い訳をして、100 人を超えるひとを担当していた大切な仕事を投げ出し、職場から逃げ出した。

いまも固く閉ざされたこころのフタを開くと、罪悪感が膿となってあふれ出しそうになる。

でもあのとき選び行動しなければ、たぶん、いやきっと私は壊れていただろう。それは自分を守り、大切にするための意志ある選択をした結果…なのかもしれない。でも、もしかしたら、たんにカッコつけた歪んだ正当化…なのだろうか。

正直わからない…。

いま。縁あって大学で、ひとを援助する仕事を志す学生とともに、学びあい、かかわり続ける仕事をしている。しかし半世紀以上も生きていながら、あいかわらず些細なことですぐに揺れるちっぽけな私がここにいる。そんな自分に何ができるのだろう。

怖いものは怖い。それはむしろ福祉の現場における特異な状況の中で生じる自然な反応なのだと感じ考えている。だからこそ悩み、もがき続けながらも、他者の苦しみと向き合っているひとたちに、ちっぽけな「私」を素直に伝え、ともに考える実践を積み重ねていきたいと思っている。　　（理事　山中　達也　）

オレンジ　ふれあい

報告期間　平成２８年７月１日～平成２９年６月 30 日

【バザー報告】

バザー参加回数 30 回

販路拡大の為、今までに行ったことのないバザーや催し物に積極的に参加しましたが売上がほとんどないこともありました。。。が、気を取り直して売上ベスト３の発表　(๑･`ロ･´)و✧

１位　幸区民祭二日目　（平成 28 年 10 月 16 日）

区民の集い！区を挙げてのビックイベントです。

２位　多摩川リバーサイド駅伝 in 川崎（平成 29 年 3 月 19 日）

川崎市古市場陸上競技場で行われる駅伝大会です。

３位　メルシーまつり（平成 29 年 4 月 22 日）

幸ＨＮさんが精神保健福祉普及のため毎年天満天神社で行われているお祭りです。

【活動報告①】

オレンジふれあいでは　ミシンを使ったエプロンや割烹着、手縫いの小物入れ、ビーズで作った携帯ストラップ・キーホルダー、自家製のクッキーなどの作業をしています。毎週金曜日には作業内容やバザー予定、施設利用のことなどを皆で話し合いをする機会を設けています。時にはエキサイトする時もありますが今後も皆で話し合うことを大切にして今後も継続して話し合いの場を設けていきたいと思います。

【活動報告②】

作業だけではなく食事会等のレクリエーションも行っています。夏期休暇や冬期休暇の前日や、第５週がある月は外食会に行き皆で楽しんでいます。

今回の目玉は・・・・・なんとバスハイク開催！！年明けから旅行委員を募り話し合いを重ねて行先決定。

平成 29 年 4 月 13 日、鴨川シーワールド＆いちご狩りの二本立て(*･ω･)ﾉ ﾙﾝﾙﾝ♪

鴨川シーワールドでは大迫力のシャチとイルカショーを見ました。

また、いちご狩りは多くの種類のいちごを堪能することができました。

（´－｀）.。o0（ ここだけの話ですが職員が一番イチゴを食べていました。

【新人職員の紹介】

はじめまして、４月より『オレンジふれあい』の職員になりました米川早苗と申します。

オレンジふれあいの作業は、手芸・内職・焼き菓子作りと種類も豊富で、その上バザーなどの参加も多く、覚えることばかりで一日があっという間に過ぎていきます。

まだ分からないことばかりですが、利用者の皆さんに助けていただきながら、毎日楽しく働かせていただいております。これからもオレンジふれあいの皆さんと楽しく過ごして行きたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

センターふれあい活動報告

センター内では主に月～金曜日に食事会、コーヒープログラム(水・木)を行っています。それ以外の時間はラジオ体操(月・火・金)、新聞を読む、ゲームや勉強をする、お話をするなどして過ごしています。月 1 回行われるメンバーミーティングでは食事会のメニューや外出レクなどについて話し合っています。その他、年に 2 回災害時に備えて防災訓練を行い、H29 年度の 1 回目は 6 月に消防署から水消火器を借りて実施しました。

食 事 会

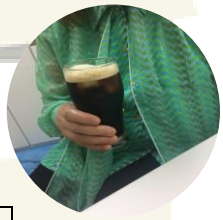
買い物、調理、洗い物、みんなで分担して「美味しい」を共有しています🍴

トランプ＆将棋＆ピンポン

定番のトランプに加え、進み将棋、UNO、ピンポン等を楽しんでいます♪

かき氷＆コーヒー

食前食後のかき氷は欠かせません！
食後のコーヒーは各人こだわりの飲み方で❤



外出レク

6 月 6 日(火)に電車に乗って鎌倉へ行きました。みんなで鶴岡八幡宮にお参りし、小町通りで食べ歩きをしました。
天気にも恵まれ何事もなく、楽しい外出レクとなりました。

コーヒープログラム

いつもご愛飲ありがとうございます。
毎週水・木曜日に作業を行っています。

作ったコーヒーはセンター内で1か月に約 70 杯飲まれています（＾▽＾）

新人職員の紹介

6 月中旬にふれあいの常勤職員として配属になりました川原江以子（かわはらえいこ）です。東京から 1 時間 20 分の通勤の時間に負けず､笑顔で日々メンバーの方たちと過ごせたらと思います。趣味は阿波踊りです。皆さまどうぞよろしくお願い致します。

皆さん、こんにちは！
3 月からふれあいの非常勤職員として勤務しています尾崎志歩（おざきしほ）です。火曜、木曜、金曜にセンターにいます。普段は音楽の学校で勉強をしています。
どうぞよろしくお願いします。

グリーンふれあい

【引っ越しのご報告】

グリーンふれあい食堂兼法人事務所が平成 28 年 12 月 1 日に引っ越しました。ホームができてから、ちょうど 20 年くらいお世話になっていた建物、思い出だけでなく、書類や荷物も本当にたくさん詰まっていました（^▽^;）。家主さんにもこれまで長い間大変お世話になり、引っ越すことはとても残念でしたが、グループホーム基準の関係で、運営を継続するための選択でした <(_ _*)>。

運よく、旧建物からも程近い現在の場所に新たな家主さんにご理解いただき物件を借りることができました（’-’*）♪。引っ越しは予想をはるかに上回る大変さで、たくさんの人に支えていただきました。本当にありがとうございました ・☆ヾ(・_・。)。消防法の関係で１物件解約となってしまったこともあり、今年度は定員 7 名でスタートしています。色々なハプニングもありますが、新しい食堂にも慣れ、みんなで楽しく過ごしています。これからもよろしくお願いします。

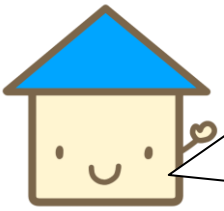
【活動報告】平成 28 年 7 月 1 日～平成 29 年 6 月 30 日

✿誕生月の方のリクエストでお店を決め、外食会を楽しんでいます。
　銚子丸（お寿司）、牛角（焼肉）、デリッシュウフ（オムライス）、寿し常(お寿司)、焼肉苑（焼肉）

✿皆でメニューを決め、クリスマス会を楽しみました。１２／２３

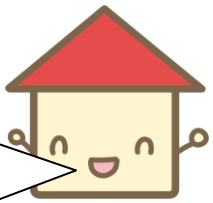
✿防災訓練を行いました。６/１４、１/１０

【入居者状況】2名の方がグリーンふれあいを退所し、2名の方が新しく入居しました！



３月に入居したＦ・Ｋです。好きな食べ物は卵焼き、趣味はスポーツ観戦です。よろしくお願いします！

６月に入居したＴ・Ｋです。好きな食べ物はパンとおにぎり。趣味は音楽を聴くことです。新しく入ったばかりですが、よろしくお願いします！！



【職員関係】

＊ 非常勤職員、西村満利子さんが平成29年2月に入職しました。

グリーンふれあいにお世話になり３ヶ月が過ぎました。皆さんに美味しい食事を提供できるよう、頑張りますのでよろしくお願いします。

＊ 常勤職員、石渡梨絵さんが平成29年7月に退職しました。

このたび一身上の都合で退職となりました。ふれあいでは７年間お世話になり、皆さんにはさまざまなことを勉強させていただき、充実した日々を過ごすことができました。またどこかでご縁があった際はよろしくお願いします。本当にありがとうございました。

あしびな　活動報告

＊ 避難訓練を実施しました。
　Ｈ２８．９／２１（水）地震　　Ｈ２９．３／８（水）火災（中原消防署立会）
＊　Ｈ２９．１／２（月）　おせちとお雑煮で新年をお祝いしました。
＊　なかはら会バスハイクに、入居者３名職員１名で参加。新装なった小田原城に上り、海の見えるレストランでの昼食や、レトロな鈴廣の喫茶室でのお茶を楽しみました。
＊　入居者ミーティングを２か月に１回行っています。

✿♡あしびなの皆さんにききました♡✿

♡♡♡　マイブーム　♡♡♡

♡ニコニコ生放送（主：夕雨さん）とか、かりんさんの放送とか聞いている。（ガマりん）

♡今自分がハマっているのは何と言っても川崎フロンターレです。競技場は家からすぐで自転車で５～６分ほどです。勝った試合も負けた試合もありますが、大きい声を出して応援してます。昨年はおしくも優勝を逃しましたが、現在３位と好位置につけているので、何とかトップをねらってがんばって欲しいです。（下ちゃん）

♡白魚の　透けて小皿の　藍匂ふ
　風くれば　風に応へて　散る紅葉　（玄風）

♡さすが夏なのでアイスクリーム、アイスバーの種類がいつもより店頭に並んでいてアイスの食べ比べをしました。先日お腹をこわしました。（てる）

♡週に２日分の弁当おかず作り！で週に２日、オレンジふれあいで弁当を食べてます。（NaoyA）

♡今年はじめて育てているゴーヤには雄花雌花があり、両方とも黄色い小さな花が咲くが、雄花だけ花が咲いた後、根元がふくらんでくる。毎日どんどん大きくなって、一丁前のゴーヤになっていくのが楽しい！！（ヨッシー）

♡乃木坂４６のファンである。元気づけられるから。（Y・N）

♡カバ集め。滅多にないので、見つけると心の中でガッツポーズをします。（雪）

✿✿✿日中活動　なにしてる？✿✿✿

✿古市場に有るオレンジふれあいで、クッキーを作ったり、割烹着のボタン付け、フラワーゴムのボタン付け、仕上げのアイロンなどをしています。9：45～14：30までしています。（NaoyA）

川崎ふれあいの会研修会報告

川崎ふれあいの会では、毎回様々なテーマを設け、研修会を行っています。
今回は平成 29 年度に行われた研修会についてご報告します。

「障害があるからできないのではなく
障害があるからこそ出来る事がある
仲間に社会に伝えて行こう」

日時：平成２９年８月４日（金）１０：００～１２：００
場所：川崎市総合自治会館第一会議室　　参加者：３２名
講師：松田千恵子氏

松田氏は生まれつき二分脊椎症という障害を持ちながら現在はご自身で NGO「Full-life-support」を設立し、障害者就労継続支援 A 型、障害者就労継続支援 B 型、就労移行支援事業所、計画相談支援事業所を運営を行っています。
研修会では、当法人の理事長尾崎幸恵との出会い、幼少期の体験、障害を持ちながら一般企業で働き、その後障害者支援施設を立ち上げ現在に至るまでを、仕事だけに関わらずご自身の様々な取り組みや体験をもとにお話いただきました。

当日のスケジュール

10:00-10:05　理事長尾崎幸恵より講師紹介
10:05-10:15　映像による事業及び活動紹介
10:15-11:00　自己紹介と尾崎さんと出会った竹とんぼキャンプについて
イジメられた幼少期から、自分改革の転機
障害を持ちながら、一般企業で働くと言う事
一般企業を卒業して、次のステップへ。海外での活動
日本帰国。地方でのチャレンジ Maison de GIFT
感謝の気持ちを忘れない。今、障害を持ち私達が出来ること
11:00-11:20　休憩（センターのコーヒーとオレンジのクッキーでブレイク）
11:20-11:55　質疑応答
11:55-12:00　閉会のことば

研修中の風景

バリ島への一人旅の際の現地の障害者の方との出会い、愛知などで展開する事業所の IT 作業風景やイベントの様子・・。

研修では、講師の方のこれまでと現在について、映像を交えながらお話いただきました。

Q&A

Q．二分脊椎症って、どんな病気ですか？

A．脊髄に障害があり、歩くとき左右に揺れたり長くは歩けないため車いすも使用します。でも、「この筋力で歩けるのは奇跡！」って言われているんですよ。

Q．Maison de Gift って何語ですか？

A．フランス語と英語の造語。「才能の家」という意味です。
テーマは福祉×デザイン。利用者も職員も、来るとワクワクする場にしたくて作りました。仕事の合間に楽しいイベントもやっています。みんなで白い服を着て白い風船を膨らませて「ホワイトパーティ」、料理上手な人が紫玉ねぎで「魔女のスープ」を作ったり。限られた予算の中で 100 円均一をフル活用し、みんなで知恵を出し合って楽しんでいます。

Q．びわ茶ってなんですか？

A．Maison de Gift は愛知県の知多半島にあり、びわの木が沢山あって葉をお茶にしています。精神障害への理解はまだまだ進んでいない地域ですが、少子高齢化で人手が足りないので、そんなところにお手伝いに行き、十分仲良くなった後に、「いい人たちだね。でも若いのになんでこんな昼間に時間があるの？」と聞かれ、「実は精神障害者です。」とカミングアウトすることもあります。
びわの葉の産毛を取り除いたり、パッケージなどの商品開発をするのが Maison de Gift の担当。他の事業所とコラボして行っています。コラボ、得意なんです！

Q．B 型で働いていることを近所の人に言えず、家族も自分のことを良く思っていない。どうやって生きて行ったらいいんでしょうか。

A．愛知も田舎なので、障害に対する理解はまだまだです。Maison de Gift も障害者支援施設という看板は出さず、みんな単に「IT の仕事をしています。」と言っています。それでいいんじゃないでしょうか。上手にお茶を濁すことでうまくいくこともありますよね。

Q．人間関係や人生で「ここを大切にしている」ことってありますか？

A．「感謝する気持ち」。相手の貴重な時間を使わせてもらったことへの感謝の気持ちを忘れないようにしています。あとは、相手のいいところ探しをすることかな。

研修会を終えて

さわやかな花柄のワンピースに身を包んで登壇された松田さん。決して平たんではない人生の山も谷も織り交ぜ、よどみない語り口で熱い思いを語って下さいました。その熱気に触発され、フロアからも沢山の質問が飛び出し、温かいやりとりが交わされました。休憩時間には、センターのコーヒーとオレンジのクッキーも登場。
和やかで、しかも前向きな気持ちになれるような研修会でした。

【平成28年度　理事会･評議員会　議事報告】

★４/１　　＜第１回理事会＞
★５/２７　＜第２回理事会・第１回評議員会＞
★９/１６　＜第３回理事会・第２回評議員会＞
★１１/２５＜第４回理事会・第３回評議員会＞
★２/３　　＜第５回理事会＞
★３/６　　＜第６回理事会＞
★３/３１　＜第７回理事会・第４回評議員会＞

【苦情解決窓口のお知らせ】

川崎ふれあいの会では、苦情解決窓口を設置しております。詳しくは各事業所におたずね下さい。

＜第三者委員訪問状況：H28.7.1～H29.6.30＞

オレンジ･･･平成 28 年 11 月、平成 29 年 1 月
センター･･･　訪問無し
グリーン･･･平成 28 年 11 月、平成 29 年 2 月
あしびな･･･平成 28 年 8 月、12 月

【ご紹介】

新評議員　　河田　照芳　氏・佐藤　信一　氏
　　千葉　さおり氏
新理事　　此島　陽子　氏

＊　情報の開示について　＊

社会福祉法人川崎ふれあいの会の情報につきましては、法人本部にて随時公開しております。また、HP にも公開しておりますので併せてご覧下さい。

【URL】　http://www.kawasakifureai.org

【法人研修会】 平成 28 年 9 月 23 日ふれあいの会、アピエ、幸ヒューマンネットワーク合同で社会福祉法改正について大関　晃一氏を講師に招き勉強会を行いました。

＊　ご寄付のお願い　＊

川崎ふれあいの会では、利用者の方々が中心となり、活き活きとした地域生活を送るために様々な活動を行っております。支援の現場では日々運営努力を重ねておりますが、より充実し、安定したサービスの提供を実現させるために、皆様のご協力、ご支援を賜りたくお願い致します。

社会福祉法人川崎ふれあいの会へのご寄付

① 法人事務所、または各施設に直接ご連絡ください。
② 銀行振り込みの場合、以下の口座にお願いします。

横浜信用金庫　　平間支店　　普通　１０９７２１
口座名義人　社会福祉法人　川崎ふれあいの会　理事長　尾崎幸恵

※ 銀行振り込みをしていただいた際は、必ず法人本部へご一報ください。
領収書等の発送のため、ご住所を確認させて頂きます。
(2000 円以上のご寄付は、確定申告での寄付金控除の対象となります。)
お手数ですがご協力お願い致します。

ＴＥＬ：　０４４－５４９－０３５６　　ＦＡＸ：　０４４－５４９－０２５６
Ｅメール：　info@kawasaki-fureai.or.jp

＊　ご寄付のお礼　＊

以下の方々に、ご寄付いただきました。法人の運営に活用させていただきます。
ありがとうございました。

尾崎幸恵　小島真理子
他匿名希望４名　　敬称略
(平成 28 年 7 月 1 日から平成 29 年 6 月 30 日まで)

★ 編 集 後 記 ★

ふれあい法人ニュース第 23 号はいかがでしたでしょうか？新規職員が 2 名入り、職員の異動と慌ただしい毎日ですが、より良い支援ができるように日々邁進しています。

今後も皆様に関心を持っていただける広報誌をお届けしたいと思いますので、是非ご意見ご感想をお寄せください。それでは、第 24 号でまたお会いしましょう♪　【広報担当一同】